EL MÉTODO KOT

Se trata de un método, desarrollado por el Dr. Reginal Allouche, basado principalmente en el **uso de proteínas de alto valor nutricional para el tratamiento del sobrepeso.** Constituye un nuevo concepto en la lucha contra la obesidad, "el placer de adelgazar".

Años de investigación, cumpliendo los más rigurosos y estrictos estándares de fabricación, colocan a los productos KOT a la vanguardia de las innovaciones nutricionales.

El protocolo dietético KOT está **clínicamente probado** y reeducará tus hábitos alimentarios cuidando tu línea y ganándole la partida al sobrepeso.
Los productos KOT están elaborados a base de proteínas de alto valor nutricional, son de índice glucémico bajo (IGB) y pobres en lípidos. Han sido desarrollados para que favorezcan la saciedad a nivel digestivo y del sistema nervioso central, ayudando a preservar la masa muscular y evitando el indeseable efecto yo-yo.

Asesorado por tu farmacéutico de confianza, que te guiará de forma segura, el Protocolo KOT te ayudará a conseguir una **pérdida de peso rápida y efectiva.**

En su extensa gama de productos, KOT te ofrece más de 60 referencias con distintas texturas y sabores, con las que podrás disfrutar mientras adelgazas. Sopas, tortillas, pasteles y cremas harán que te olvides de que una dieta ha de ser sinónimo de hambre, aburrimiento y monotonía.
Además su gama SNACKING te ayudará a controlar la sensación de hambre. Deliciosos tentempiés recomendados para consumir entre horas como "picoteo inteligente" o en lugar del postre, con los que podrás darte un capricho sin sumar calorías.

VENTAJAS KOT

- ✓ KOT dispone de su propio laboratorio de Investigación, Desarrollo e Innovación.
- ✓ Las materias primas utilizadas en la elaboración de todos y cada uno de sus productos son de alta calidad, sin caseinatos, sin gelatina bovina, sin organismos genéticamente modificados. Todos los productos KOT están certificados.
- ✓ El Protocolo KOT, para la pérdida del sobrepeso, se lleva a cabo de una forma rápida, fácil y eficaz a través de su desarrollo en 3 etapas: INTENSIVA-PROGRESIVA-ESTABILIZACÍON. Con este planteamiento conseguirás, según estudios cuya eficacia ha sido clínicamente probada*, una pérdida de 1,2 kg de peso promedio semanal.
- ✓ Contarás siempre con el apoyo y seguimiento profesional de tu farmacéutico de confianza.

*Eficacia de los productos KOT sobre la pérdida de peso y marcadores de la inflamación. Centro Regional de Nutrición Humana Ile de France- Inserrn U872-Service de Nutrition Humaine –Hôtel Dieu, Pitié Salpétrière Paris.

La reeducación alimentaria acompañada de una pauta de alimentación correcta y de un ejercicio físico adecuado, son las claves para mantener tu salud y peso óptimos, lograr la figura que siempre has deseado y desarrollar un nuevo estilo de vida.

El placer de adelgazar

DULCES

BEBIDAS FRÍAS Y CALIENTES	UNIDADES CAJA	PVP
Kotquick	7	14,50€
Expreso	7	14,50€
Cappuccino	7	14,50€
Cacao'Cho	7	14,50€
Bebida Naranja	7	14,50€
DESAYUNOS CON COPOS DE AVENA	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Plátano - Coco	7	14,50€
Manzana - Uva	7	14,50€
YOGURES	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Yogurt Crumble Manzana - Pera	7	14,50€
Yogurt Crumble Frutos Rojos	7	14,50€
TARTAS	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Chocolate	7	14,50€
Vainilla	7	14,50€
CREPE & PASTA PARA UNTAR	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Pancake o Tortitas	7	14,50€
Kot'Choc	7	14,50€
POSTRES	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Postre Cremoso Chocolate	7	14,50€
Postre Chocolate con Pera	7	14,50€
Postre Vainilla	7	14,50€
Postre Caramelo	7	14,50€
Postre Chocolate Vegetal (sin lácteos ni gluten)	7	14,50€
Clafoutis Flan de Cerezas	7	14,50€
Postre Chocolate Crujiente	7	14,50€
Brownies con Trocitos de Avellana	7	14,50€
Opera - Postre Moka con Chocolate	7	14,50€
Milk o' ri - Arroz con Leche	7	14,50€

POTES ECONÓMICOS 400gr

		PVP
Sopa de Verduras	400gr	24,20€
Kotquick	400gr	24,20€
Postre Vainilla	400gr	24,20€
Postre Cremoso Chocolate	400gr	24,20€
Desayuno Manzana - Uva	400gr	24,20€
Postre Chocolate Crujiente	400gr	24,20€
Pancake o Tortitas	400gr	24,20€
Sopa Aves	400gr	24,20€

SALADOS

SOPAS	UNIDADES CAJA	PVP
Sopa Cremosa Aves	7	14,50€
Sopa Cremosa Verduras	7	14,50€
Sopa Tomate con Albahaca	7	14,50€
Sopa Cremosa Setas	7	14,50€
LA PASTA MINCEUR	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Pasta' K Natural	7	12,00€
Pasta' K Tomate	7	13,00€
TORTILLAS	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Finas Hierbas	7	14,50€
3 Sabores: Setas / Ajos Tiernos / Finas Hierbas	7	14,50€
Sabor Bacon	7	14,50€
Sabor Queso	7	14,50€
PURES DE PATATA	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Puré de Patatas sabor Queso	7	14,50€
Parmentier sabor Bacon	7	14,50€
CREPE Y BLINI	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Blini sabor Salmón Ahumado	7	14,50€
Galette Casher Crepe Natural	7	14,50€
HAMBURGUESA Y APERITIVO DE SOJA	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Hamburguesa Soja	6	7,00€
Nueces de Soja, tostadas y saladas	5	10,80€

SNACKING

BARRITAS CHOCOLATADAS	UNIDADES CAJA	PVP
Sabor Chocolate	6	8,80€
Sabor Frutos Rojos	6	8,80€
Sabor Coco	6	8,80€
Sabor Caramelo	6	8,80€
BARRITAS DE CEREALES (SOJA, AVENA Y FRUTA)	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Manzana Tatín	6	8,40€
Crumble Frutos Rojos	6	8,40€
Limón Merengado	6	8,40€
BOMBONES PRESTIGE	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Chocolate con Leche Avellana	8	8,80€
Chocolate Negro Almendra	8	8,80€
Chocolate Negro Turrón	8	8,80€
GALLETAS	**UNIDADES CAJA**	**PVP**
Cookies Nougatine	9	5,60€
Cookies Chocolate	9	5,60€
Pti'Kot Chocolate con Leche	12	5,60€
Pti' Kot Chocolate	12	5,60€
Minicake Flor deNaranja (magdalena)	5	6,00€
Minicake Pepitas de Chocolate (magdalena)	5	6,00€
DRINK Y CREME MINCEUR		**PVP**
Drink sabor Chocolate	Lata 250 ml	2,90€
Drink sabor Vainilla	Lata 250 ml	2,90€
Drink sabor Fresa	Lata 250 ml	2,90€
Drink sabor Caramelo	Lata 250 ml	2,90€
Drink sabor Café con Leche	Lata 250 ml	2,90€
Creme Minceur Chocolate	2x180 gr	6,50€